



BANHO DE ASPERSÃO COM AUXÍLIO

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP BA-26

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 27/03/2025

Nº Revisão

01

Página

1 de 4

1. OBJETIVO

Assegurar a higiene e o conforto do paciente, prevenindo infecções e complicações decorrentes da imobilidade, garantindo dignidade e bem-estar durante o procedimento.

2. ABRANGÊNCIA

Este POP aplica-se a toda equipe de enfermagem do Hospital Municipal Nelson Busato dos Santos, devendo ser seguido rigorosamente para a segurança e eficácia do procedimento.

3. DEFINIÇÕES

Banho de aspersão com auxílio: higiene corporal realizada no chuveiro com suporte parcial ou total do profissional de enfermagem, conforme a necessidade do paciente.

4. INDICAÇÕES

- Pacientes com limitação parcial ou total para realizar a higiene pessoal;
- Pacientes acamados que podem ser transferidos para a cadeira higiênica;
- Pacientes em recuperação pós-operatória, conforme avaliação médica.

5. CONTRAINDICAÇÕES

- Pacientes instáveis hemodinamicamente;
- Pacientes com lesões extensas na pele que contraindiquem o contato com água;
- Pacientes com risco iminente de queda ou sem controle postural adequado.

6. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Cadeira higiênica;
- Luvas de procedimento;
- Roupas de uso pessoal;
- Produtos de higiene pessoal (sabonete, xampu, condicionador, hidratante, toalha);
- Material para higiene oral;
- Material para troca de roupa de cama (lenóis, álcool 70%, papel toalha, hamper, saco plástico).

7. PROCEDIMENTO

1. Explicar o procedimento ao paciente e confirmar sua aceitação;
2. Reunir o material e levar ao quarto do paciente;
3. Garantir a privacidade do paciente (uso de biombo ou fechamento da porta);



BANHO DE ASPERSÃO COM AUXÍLIO

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP BA-26

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 27/03/2025

Nº Revisão

01

Página

2 de 4

4. Certificar-se de que a cadeira higiênica está limpa e com rodas travadas ao lado do leito;
5. Higienizar as mãos;
6. Calçar luvas de procedimento;
7. Abaixar a grade da cama;
8. Auxiliar na remoção da roupa do paciente;
9. Transferir o paciente para a cadeira higiênica com cuidado;
10. Cobrir o paciente com toalha ou lençol para evitar exposição;
11. Encaminhar o paciente ao banheiro;
12. Verificar a necessidade do paciente de utilizar o vaso sanitário;
13. Testar a temperatura da água no antebraço;
14. Auxiliar o paciente na higiene oral;
15. Trocar as luvas de procedimento;
16. Avaliar a necessidade de higiene do couro cabeludo e, para homens, da tricotomia facial;
17. Lavar o rosto do paciente;
18. Lavar o corpo, deixando a higiene íntima por último;
19. Usar compressa com água morna e sabonete, enxaguar e secar com toalha;
20. Cobrir o paciente com toalha ou lençol;
21. Retornar o paciente ao quarto;
22. Transferir o paciente para o leito;
23. Aplicar hidratante corporal;
24. Vestir o paciente;
25. Pentear os cabelos do paciente;
26. Garantir o conforto do paciente;
27. Cobrir o paciente;
28. Levantar a grade da cama;
29. Descartar materiais no lixo apropriado;
30. Higienizar e desinfetar os materiais utilizados;
31. Retirar as luvas e higienizar as mãos;
32. Registrar o procedimento no prontuário.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Observar condições da pele e saliências ósseas para prevenção de lesão;
- Proteger curativos, enfaixamentos e cateteres com material impermeável;
- Trocar curativos e fixadores conforme prescrição de enfermagem;
- Garantir que o paciente permaneça sob supervisão durante todo o banho;
- Realizar a troca da roupa de cama e limpeza do leito e equipamentos sempre que necessário.

9. REGISTROS



BANHO DE ASPERSÃO COM AUXÍLIO

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP BA-26

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 27/03/2025

Nº Revisão

01

Página

3 de 4

- Anotar no prontuário do paciente a realização do banho, condição da pele e intercorrências;
- Registrar observações específicas conforme necessidade.

10. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carmagnani MIS et al. Procedimentos de Enfermagem - Guia Prático. Guanabara Koogan. RJ. 2009.
2. Potter PA, Perry G. Fundamentos de Enfermagem. Elsevier. RJ. 2005.
3. Carmagnani, Maria Isabel Sampaio et al. Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem. Interlivros. SP. 1997.
4. Nettina, SM. Práticas de Enfermagem. Guanabara Koogan, RJ. 6ª edição, 1998.
5. Hospital São Paulo. POP Banho de Aspersão com Auxílio. Disponível em:
http://www.hospitalsaopaulo.org.br/sites/manuais/arquivos/2013/POP_banho_de_aspersao_com_auxilio.pdf.

11. CONTROLE HISTÓRICO

Controle Histórico				
Revisão	Data	Elaboração /enfermeiro(a)	Verificação/enfermeiro(a) /farmacêutico(a)	Aprovação/ Diretor(a)
00	11/06/2019	Sebastião José Dos Santos		
01	27/03/2025	Sebastião José Dos Santos		Joice Lima Rodrigues

Revisão	Data	Descrição da Alteração
00	11/06/2019	Implementação inicial do POP.
01	27/03/2025	A atualização do POP incluiu a reorganização das informações conforme uma estrutura padronizada, adicionando seções como Objetivo, Abrangência, Definições, Indicações, Contraindicações, Monitoramento e Avaliação, Registros e Controle Histórico . Além disso, foram incorporadas diretrizes atualizadas conforme a legislação vigente, garantindo maior clareza e padronização do procedimento.



BANHO DE ASPERSÃO COM AUXÍLIO

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP BA-26

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 27/03/2025

Nº Revisão

01

Página

4 de 4

Observações: Este POP deverá ser revisado periodicamente para adequação às normativas vigentes e boas práticas assistenciais a cada 2 ano ou quando houver mudança significativas.