



POSICIONAMENTO ADEQUADO DO PACIENTE: CONFORTO FÍSICO E PREVENÇÃO DE LESÕES

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP-CFPL-31

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 21/04/2025

Nº Revisão

01

Página

1 de 3

1. OBJETIVO

Garantir o posicionamento adequado do paciente para promover conforto físico, prevenir lesões por pressão e outros danos associados à imobilização prolongada.

2. ABRANGÊNCIA

Aplicável a todos os pacientes internados no Hospital Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos que necessitem de mudança de decúbito e reposicionamento para prevenção de lesões.

3. DEFINIÇÕES

- **Decúbito:** Posição na qual o paciente está deitado.
- **Fricção:** Atrito entre a pele e uma superfície, que pode causar danos tissulares.
- **Proeminências ósseas:** Regiões do corpo onde os ossos estão mais próximos da pele, suscetíveis a lesões por pressão.

4. INDICAÇÕES

- Pacientes acamados ou com mobilidade reduzida.
- Pacientes em recuperação pós-operatória.
- Pacientes sob cuidados paliativos.

5. CONTRAINDICAÇÕES

- Pacientes com instabilidade hemodinâmica.
- Pacientes com hipertensão intracraniana.
- Pacientes com lesão de coluna.

6. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Luvas de procedimento
- Gazes
- Ataduras
- Travesseiros ou coxins
- Lençóis
- Protetores de calcâneos
- Cremes hidratantes
- Óleo AGE



POSICIONAMENTO ADEQUADO DO PACIENTE: CONFORTO FÍSICO E PREVENÇÃO DE LESÕES

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP-CFPL-31

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 21/04/2025

Nº Revisão

01

Página

2 de 3

- Tesoura ou lâmina de bisturi

7. PROCEDIMENTO

1. Higienizar as mãos.
2. Calçar luvas de procedimento.
3. Orientar o paciente e/ou acompanhante sobre o procedimento.
4. Garantir a privacidade do paciente.
5. Posicionar um profissional de cada lado do leito.
6. Manter o paciente em decúbito elevado a 30° (salvo contraindicação), com os pés levemente elevados.
7. Garantir que os lençóis estejam limpos, secos e esticados.
8. Inspecionar a pele diariamente.
9. Proteger as proeminências ósseas.
10. Hidratar a pele do paciente.
11. Elevar o corpo do paciente sem arrastá-lo, evitando fricção.
12. Manter a posição anatômica do corpo com o uso de coxins, distribuindo adequadamente o peso corporal.
13. Se em decúbito lateral, fletir o membro inferior oposto.
14. Colocar um coxim nas costas para evitar que o paciente retorne à posição anterior.
15. Proteger as articulações dos joelhos com um coxim entre elas.
16. Levantar as grades de proteção do leito.
17. Garantir o conforto do paciente.
18. Higienizar as mãos após o procedimento.
19. Registrar o procedimento no prontuário.
20. Registrar também na ficha ou formulário específico, assinando e carimbando.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Movimentação e reposicionamento devem ser realizados a cada 2 horas.
- Monitorar pacientes com mobilidade reduzida, especialmente aqueles com:
 - Incontinência fecal ou urinária.
 - Estado acamado prolongado.
 - Idade avançada.
 - Obesidade.
 - Anemia.
 - Diabetes.
 - Uso de sedativos.
 - Insuficiência motora.
- Pacientes sob ventilação mecânica ou intubação orotraqueal devem ser movimentados apenas por profissionais capacitados.



POSICIONAMENTO ADEQUADO DO PACIENTE: CONFORTO FÍSICO E PREVENÇÃO DE LESÕES

Municipal Prefeito Nelson Busato dos Santos

POP-CFPL-31

Data de criação: 11/06/2019

Data de Revisão: 21/04/2025

Nº Revisão

01

Página

3 de 3

9. REGISTROS

- Registrar todos os procedimentos na ficha do paciente e no prontuário eletrônico.

10. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Técnicas Básicas em Enfermagem.** Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 05/11/2015.
- Manual de Procedimentos Operacionais de Rotinas Básicas da Clínica Médica I (CM1).** Atualizado em 2013.
- Brunner/Suddarth: Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgico.** 11ª edição, 2009. Editora Guanabara Koogan.

11. CONTROLE DE ALTERAÇÕES

| Controle Histórico | | | | |
|--------------------|------------|---------------------------|--|-----------------------|
| Revisão | Data | Elaboração /enfermeiro(a) | Verificação/enfermeiro(a) /farmacêutico(a) | Aprovação/ Diretor(a) |
| 00 | 11/06/2019 | Sebastião | Jayme Anderson | Amanda |
| 01 | 21/04/2025 | Sebastião | Airam | Joice Lima Rodrigues |

| Revisão | Data | Descrição da Alteração |
|---------|------------|--|
| 00 | 11/06/2019 | Documento Original |
| 01 | 21/04/2025 | Atualização conforme legislação vigente, Inclusão do controle histórico com detalhamento das alterações realizadas |

Observações: Este POP deverá ser revisado periodicamente para adequação às normativas vigentes e boas práticas assistenciais a cada 2 anos ou quando houver mudanças significativas.